ПОСОЛЬСТВО КРАСОТЫ

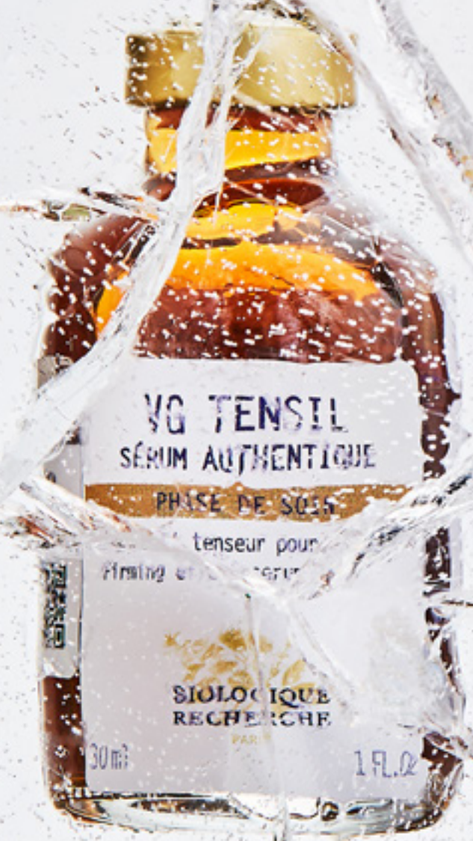
ФРАНЦУЗСКИЙ НОМЕР

BIOLOGIQUE RECHERCHE ОДИН РАЗ И НАВСЕГДА

ПАРИЖ – ГОРОД, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ РОЗА ЧЕМЕРИС

BR


VG TENSIL
SÉRUM AUTHENTIQUE
PHASE DE SOIN
tenseur pour
BIOLOGIQUE
RECHERCHE
30ml
1 FL.OZ

СОДЕРЖАНИЕ

10. Слово редактора

12. Посольства мира

18. Лицо с обложки

22. Иммунодиетология

26. Комплексные методики по телу

28. Французский кинематограф

31. Топ летних процедур

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ

34. Горячие штучки

40. Красота волос и кто за нее отвечает

42. Синергия внутренней и внешней красоты

45. Весенние ответы

50. Что современный мужчина делает у косметолога

54. Уход за мужской кожей лица и волосами

61. Beauty Day

64. Магия внутри нас

70. Шаги к здоровой коже

72. Искусство удивлять свое тело и жить в гармонии с собой

76. Взгляд изнутри

80. Здоровые волосы — главный тренд

84. Город который всегда с тобой

ФРАНЦУЗСКИЙ КИНЕМАТОГРАФ

Киноиндустрия Франции — неповторима и узнается с первого взгляда. Каждый фильм наполнен искренними и откровенными эмоциями, именно поэтому его нужно чувствовать и переживать в своем сердце.

Через призму французского фильма мы видим... нет мы чувствуем бунтующие улицы Парижа с вечно ненайденной справедливостью, великолепную архитектуру Версаля и Лувра и живописные пейзажи Прованса.

Работа каждого французского режиссера по-своему выдающаяся, потому что каждый из них смог наполнить Францию нежностью, страстью, нелепостью, бунтарством, рискованностью и при этом передать её величие через объективы камер.

Париж (2008)

РЕЖИСЕР: СЕДРИК КЛАПИШ

Франция, Париж... Эти слова будоражат наши сердца, ведь для нас они полны романтики. Так ли это на самом деле?
Жизнь коротка, трудна, болезненна, но полна любви и чувств.
Фильм «Париж» не является знаменитой работой французский киноиндустрии, однако полно описывает страну, её менталитет, людей с их социальными проблемами.

Paris

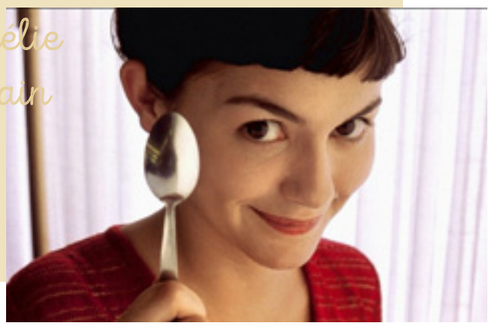
8 женщин (2002)

РЕЖИСЕР: ФРАНСУА ОЗОН

Француженки умеют хранить секреты. Они очаровательны, элегантны и немного легкомысленны. Но лишь на первый взгляд. Тайны которые хранят «8 женщин» сплетаются в одну коварную паутину вопросов, которым суждено было бы остаться без ответов, если бы не загадочное убийство, произошедшее этим утром.

8 Femmes

Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain



Амели (2001)

РЕЖИССЕР: ЖАН-ПЬЕР ЖЁНЕ

Наполнить мир любовью, которой у нее никогда не было – смысл поступков главной героини «Амели». Она ищет зацепки, тайны и нелепые случайности, которые превращаются для нее в настоящие приключения. Одним днем, когда все абсолютно несвязанные друг с другом обстоятельства случились, они привели Амели к находке, которая стала целью её жизни.

Éternité

Вечность (2016)

РЕЖИСЕР: ЧАН АНЬ ХУНГ

Эта картина о нежности и любви во всех ее проявлениях. О семейных ценностях в разные периоды жизни Франции с её знаменитой романтикой, которая в наши дни остается такой же, как и в начале двадцатого столетия. Любовь, связывающая мужчину и женщину, родителей и ребенка, человека и природу, тонкой нитью пронизывая сюжет, напоминает нам о скоротечности времени и тех ценностях, которые остаются неизменными.

Love

Любовь (2015)

РЕЖИСЕР: ГАСПАР НОЭ

Франция – это про любовь, но она может быть разной. Мы стесняемся разговоров о сексе, но кричим о любви. А может любовь – это и есть бурные развлечения, разврат и страсть?

ФАКТЫ О ФРАНЦУЗСКОМ КИНО

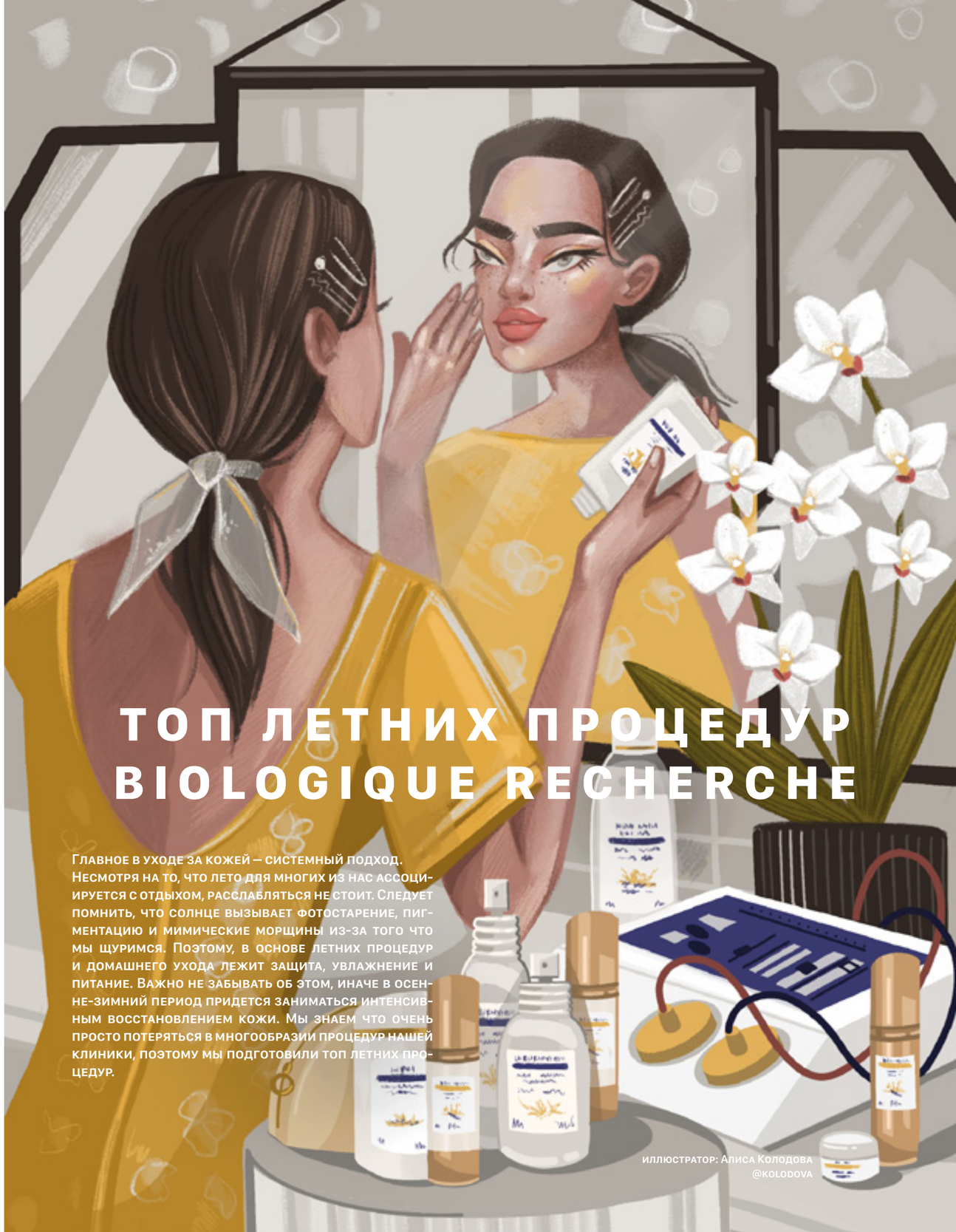
1. Именно во Франции родился кинематограф, когда 28 декабря 1895 года в салоне «Гран-кафе» на бульваре Капуцинок в Париже состоялся публичный показ «Синематографа братьев Люмьер».

2. Известное французская романтическая комедия «Амели» сперва получила называние «Эмили». Планировалось, что героиню сыграет Эмили Уотсон, а не Одри Тоту, но англичанка не приняла предложения сославшись на слабое знание французского

3. По кассовому успеху у широкой публики французское кино уступает лишь американскому и индийскому.

10 960

процедур было проведено
в новом пространстве клиники
«Посольство Красоты»



ТОП ЛЕТНИХ ПРОЦЕДУР BIOLOGIQUE RECHERCHE

Главное в уходе за кожей — системный подход. Несмотря на то, что лето для многих из нас ассоциируется с отдыхом, расслабляться не стоит. Следует помнить, что солнце вызывает фотостарение, пигментацию и мимические морщины из-за того что мы щуримся. Поэтому, в основе летних процедур и домашнего ухода лежит защита, увлажнение и питание. Важно не забывать об этом, иначе в осенне-зимний период придется заниматься интенсивным восстановлением кожи. Мы знаем что очень просто потеряться в многообразии процедур нашей клиники, поэтому мы подготовили топ летних процедур.

иллюстратор: Алиса Колодова
@kolodova

В приморском климате, из-за высокой влажности появляется **отечность.** В приморье наблюдается недостаток кислорода, соответственно, кожа тоже страдает. Эту проблему может решить витаминно-кислородный уход на косметике biologique recherche и аппаратные методики, такие как эндосфера терапия и ремодулинг фейс.

REMODELING FACE

Уникальная технология занимает ведущее место в современной аппаратной косметологии. Сочетание воздействия на кожу аппарата Remodeling Face и высококонцентрированных компонентов растительного, морского и животного происхождения, обеспечивает мгновенный, просто потрясающий эффект.Благодаря регулярным процедурам мы можем получить: открытый взгляд, более подчёркнутый разрез глаз, более выступающие скулы, заостренный подбородок и менее заметные морщинки.

ОКСИГЕНИРУЮЩИЙ УХОД BIOLOGIQUE RECHERCHE

Уравновешивающий уход для кожи лица, шеи и области декольте, где обогащение эпидермиса кислородом и биоэнергетический массаж прекрасно дополняют друг друга. Мгновенно расслабляет, черты лица смягчаются, а кожа приобретает сияющий и ухоженный вид.

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА

Уже после первой процедуры дает видимый эффект круговой подтяжки, снимает отечность и следы усталости.

В летний период **выработка кожного сала** становится активнее, поэтому повышенное внимание уделяется очищению кожи.

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ УХОД MC 110

Уход с мгновенным разглаживающим, подтягивающим и увлажняющим действием. Базой ухода является уникальный Лосьон MC 110, обеспечивающий глубокое очищение, заживление воспаленных участков и антибактериальное действие. Уход отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса, что позволяет вашей коже «свободно дышать» даже самым жарким летом.

HYDRA FACIAL

очищение, увлажнение и питание в одной процедуре, во время которой происходит насыщение кожи уникальными сыворотками.
Запомните, даже самая идеальная кожа без регулярного ухода очень скоро может превратиться в проблемную, особенно в летний период.

Большое внимание необходимо уделять системному домашнему уходу. В летнем уходе есть свои нюансы, мы делаем упор на **защиту** и **увлажнение.** Используем облегченные увлажняющие крема и **обязательно spf.**

Конечно, загорелая кожа смотрится выигрышно, но пренебрегать spf нельзя ни в коем случае. В **Biologique Recherche** представлены очень легкие солнцезащитные текстуры, которые не утяжеляют кожу и не создают ощущения плотного макияжа на лице.

В основном все летние процедуры направлены на **очищение, защиту и профилактику пигментации и сухости кожи.**

КРАСОТА ВОЛОС И КТО ЗА НЕЕ ОТВЕЧАЕТ

СЕКРЕТ СИЛЬНЫХ, ГУСТЫХ И БЛЕСТЯЩИХ ВОЛОС – ЗДОРОВЬЕ КОЖИ ГОЛОВЫ. ПРОВЕСТИ ДИАГНОСТИКУ, НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ И ГРАМОТНО ПОДОБРАТЬ УХОДОВЫЕ СРЕДСТВА ПОМОЖЕТ ВРАЧ-ТРИХОЛОГ.

ИЛЛЮСТРАТОР: Алиса Колодова
@KOLODOVA

На первой консультации обязательно проводится профессиональная диагностика трихоскопия — исследование состояния кожи головы, при котором определяется диаметр фолликула, и так же подсчитывается количество волос на квадратный сантиметр.

Уже на этом этапе, после проведения трихоскопии, можно поставить диагноз и прогнозировать развитие заболевания, однако бывает, что случаются затруднения в диагностировании, поэтому на помощь может прийти фототрихограмма и, в более редких случаях, биопсия. Так же врачом могут быть назначены дополнительные анализы, которые помогут исключить системные эндокринные заболевания, аутоиммунные заболевания и выявить генетическую предрасположенность к развитию алопеций.

По результатам диагностических обследований врач-трихолог Юровская Дарья Петровна составляет индивидуальную комплексную схему лечения проблем кожи головы и волос, которая по показаниям может включать в себя как инъекционную, так и безынъекционную терапию.

Безынъекционная терапия безболезненна, но иногда для решения вашей проблемы она может не подойти. Тогда врач-трихолог подключает инъекционные методики препаратов с различным составом.

ДИАГНОСТИКА

Фототрихограмма

Двухэтапный метод, который помогает узнать, сколько волос находится в стадии роста, а сколько - в стадии выпадения. В первый визит проводится подготовка участка кожи головы с помощью подбривания триммером. Далее через 48–72 часа проводится сама диагностика. Эти данные являются незаменимыми для выявления выпадения волос на ранних стадиях.

Генетический тест «Трихология»

В данном тесте анализируются генетические маркеры, связанные с развитием андрогенной и диффузной алопеции, до появления первых симптомов. На основе данного исследования врач-трихолог может подобрать эффективные препараты и курсы интенсивной и противорецидивной терапии, а так же выбрать оптимальную схему лечения и ведения больных.

Трихоскопия

Метод исследования состояния волос и кожи головы с помощью специальной камеры, передающей данные на экран компьютера, который позволяет оценить их текущее состояние по конкретным показателям: плотность волосяных фолликулов на квадратный сантиметр, количество истонченных волос, диаметр волос, общее количество волос на голове, отклонение от нормы которых, в разной степени, могут сигнализировать о существующей или начинающейся проблеме. Снимки, сделанные во время трихоскопии хранятся в нашей базе пациентов. Это позволяет врачу – трихологу проводить динамическое наблюдение за пациентом, оценивать результаты лечения и вносить соответствующие коррективы в лечение волос.

ЛЕЧЕНИЕ

Фракционная безинъекционная мезотерапия кожи головы

Останавливает выпадение, восстанавливает не только рост волос, но и чувствительность кожи, нормализует салоотделение, избавляет от триходинии, болезненность кожи головы.

В нашей клинике используется аппарат Micro-Puncture Lab. Он делает микропроколы кожи головы иглами, что активизирует работу эпидермиса и влечет за собой целый ряд биохимических реакций.

Используется специальный коктейль Cockteil d'Actifs Regenerant от Biologique Recherche, который состоит из эффективных биологических компонентов: восстанавливающих пептидов, олигопептидов, важных аминокислот, кофермента Q, АТФ, комплекса витаминов и других биологически активных веществ, стимулирующих рост волос.

Лечение препаратом Курасен

Иньекции Курасен успешно используются в anti-age терапии: стимулируют рост волос, снижают процент их выпадения, улучшают пигментацию, состояние кожи волосистой части головы и оказывают противовоспалительный эффект.

Лечение методом плазмотерапии

Это метод подкожного введения собственной плазмы, обогащенной тромбоцитами, оказывает стимулирующее воздействие на волосяные фолликулы, улучшая их кровоснабжение и стимулируя рост волос.

Эффект от этой методики заметен практически сразу- останавливается выпадение волос, ускоряется их рост, волосы становятся более густыми и крепкими.

Мезотерапия с препаратом DERMAHEAL HL

Методика успешно применяется при алопеции и интенсивной потери волос из-за гормональных сбоев, последствий негативного влияния УФ-лучей, регулярного окрашивания, обесцвечивания и завивки, приема лекарств или несбалансированной диеты, а так же перенесенных стрессов.

Содержащиеся в мезококтейле активные ингредиенты обеспечивают комплексное действие - восстанавливается структура волоса, уменьшается ломкость, восстанавливается баланс кожи головы и исчезают явления себореи, перхоти и зуда.

164

литра легендарного лосьона P50
было продано в новом пространстве
клиники «Посольство Красоты»

РУСЛАН БАХАРЧИЕВ — ПОСТОЯННЫЙ КЛИЕНТ КЛИНИКИ «ПОСОЛЬСТВО КРАСОТЫ»

МУЖЧИНЫ ТОЖЕ ЭТО ДЕЛАЮТ

Что современный мужчина делает у косметолога?

Сегодня мужчины становятся красивее, ухоженнее и увереннее в себе. Ведь любой человек понимает, что эффектная и ухоженная внешность — немаловажный фактор успеха.

Как современному мужчине не потеряться в многообразии предлагаемых косметологических услуг и решить какие именно задачи требуют внимания.

Омоложение

АЛЬТЕРА

При помощи аппарата можно значительно скрыть возрастные изменения, а так же профилактировать их проявления.

Процедура дает видимый лифтинг-эффект уже после одного сеанса, который нарастает в течение 3-6 месяцев, и сохраняется на срок более полутора лет.

Показания: возрастные изменения, гравитационный птоз
Время выполнения процедуры: 60 - 90 минут
Зона воздействия: зона вокруг глаз, лицо, шея

DEKA SMARTXIDE DOT

Фракционное омоложение кожи CO2 — превосходная альтернатива традиционным лазерным шлифовкам. Это методика контролируемого, щадящего и безопасного воздействия на кожу, которая позволяет омолодить её и устранить различные дефекты.

Показания: пигментация, рубцы, постакне, расширенные поры.
Время выполнения процедуры: 40 минут
Зона воздействия: лицо, шея, кисти рук.

ИНЪЕКЦИИ БОТУЛОТОКСИНА

С целью коррекции мимических морщин вводится в определенные группы мышц для того, чтобы расслабить их мускулатуру. Идеальное средство, которое может справиться с морщинами на 6-8 месяцев, за это время даже мужчины отвыкают от привычки морщить лицо, и после полного прекращения лечения, следы от них становятся менее выраженными.

Показания: залегание мимических морщин
Время выполнения процедуры: 20 минут
Зона воздействия: лоб, зона вокруг глаз, верхняя и средняя треть, лицо.

Работа с качеством кожи

ГИДРОМЕХАНОПИЛИНГ

Влажная микрошлифовка - безопасная и нетравматичностичная процедура, совмещающая в себе несколько этапов работы с кожей: алмазная микрошлифовка, вакуумное очищение и лимфодренаж. Процедуру можно проводить даже на воспаленной коже.

Показания: гиперпигментация, акне, в том числе в стадии воспаления, различные дефекты рельефа кожи, гиперкератоз.
Время выполнения процедуры: 50 минут
Зона воздействия: лицо

HYDRA FACIAL ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ РЕШЕНИЕ» – комфортная и безболезненная процедура по уходу за мужской кожей. Вакуумный гидропилинг способствует восстановлению водного баланса, улучшает микроциркуляцию, повышает тонус и эластичность кожи.

Показания: мелкие морщинки, тусклый цвет лица, сухость
Время выполнения процедуры: 30 - 90 минут
Зона воздействия: лицо, шея

Лечение гипергидроза

Явление повышенной потливости довольно распространено, но избавиться от него на длительное время очень просто. Всего одна совершенно безопасная процедура введения ботулотоксина дает видимый эффект, который длится 6–8 месяцев.

Показания: повышенное потоотделение
Время выполнения процедуры: 20 минут
Зона воздействия: подмышки, ладони, стопы, спина.

Борьба с жировыми отложениями

КРИОЛИПОЛИЗ COOLSHAPING

Методика безоперационного расщепление жира методом охлаждения. Всего 2-3 сеанса CoolShapihg устранит жировые отложения в проблемных зонах и вернет совершенные пропорции вашему телу! Процедура не требует предварительной подготовки, абсолютно комфортна, а эффект заметен сразу - идеально для представителей сильного пола.

Показания: локальные жировые отложения
Время выполнения процедуры: 40 минут
Зона воздействия: живот, руки, бока, ноги.

УЛЬТРОЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ

Безболезненная, безоперационная липосакция для моделирования тела.
Принцип действия заключается в том, что волны ультразвука воздействуют на жировую ткань образовывая маленькие пузырьки, смягчающие и разжижающие жировую ткань.

Показания: локальные жировые отложения, сниженный тонус кожи.
Время выполнения процедуры: 40 минут
Зона воздействия: живот, руки, бока, ноги.

УЛЬФИТ

Самый безопасный и эффективный нехирургический способ уменьшения жировых отложений с одновременным лифтигном кожи.

Показания: локальные жировые отложения, сниженный тонус кожи
Время выполнения процедуры: 40 минут
Зона воздействия: живот, руки, бока, крылья рук, ноги, бедра.

Тему процедур для мужчин, мужской красоты можно развивать бесконечно. Ведь сегодня уход за собой — привилегия не только ваших любимых женщин. Подумайте и о себе. Балуйте себя приятными процедурами и окунитесь в расслабляющую атмосферу СПА.

Релакс

СПА МАНИКЮР И ПЕДИКЮР

Приятная и полезная процедура по уходу за кожей рук и ногтями с использованием натуральных ароматных средств La Ric, обладающих смягчающими, ухаживающими и питающими свойствами.

Во время процедуры выполняется расслабляющий массаж рук и стоп, а так же используются специальные прогревающие носочки и рукавички.

Показания: огрубевшая кожа рук и стоп, желание приятно провести время;
Время выполнения процедуры: 120 минут

РИТУАЛ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ И КОЖЕЙ ГОЛОВЫ

включает в себя уход на основе индивидуально подобраных профессиональных средств, а так же расслабляющий массаж головы.

Время выполнения процедуры: 60-90 минут

МАССАЖ

Лучший способ избавиться от головных болей и боли в спине, расслабить мышцы и связки – ручной лечебный массаж.

Показания: боль и скованность мышц, усталость, желание приятно провести время;
Время выполнения процедуры: 90-180 минут

ХАММАМ

Турецкая баня, поможет вам расслабиться и воссоздать прочную связь с внутренним миром, а также усилить проникновение активных компонентов космецевтики использующейся во время массажа

Показания: скованность мышц, желание приятно провести время;
Время выполнения процедуры: 15 минут

Стиль

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Посещение первой косметологической парикмахерской - завершающий штрих в создании вашего образа. Опытные стилисты-парикмахеры подберут для вас прическу и индивидуально подберут для вас средства домашнего ухода.

СТРИЖКА
Время выполнения процедуры:
30-40 минут

ОКРАШИВАНИЕ
Время выполнения процедуры:
от 120 минут

«Мое знакомство с «Посольством красоты» началось с массажа, я большой любитель. Перепробовав много мест, остался именно здесь. Традиционно хожу на массаж в пятницу, жду, когда накопятся профессиональный стресс и усталость. Прихожу со своими тревогами, заботами, напряженным телом, усталостью, беспокойствами, а ухожу наполненный самыми светлыми эмоциями. После сеанса я чувствую себя окрыленным и восторженным, это не преувеличение.

Очень нравится отношение, уровень сервиса. Мне мало одного хорошего отношения, нужна эстетика, ответственность и профессионализм.

«Посольство красоты» — как раз такое место, где я все это получаю за доступные деньги. Если бы меня спросили, кому рекомендовать «Посольство красоты», опираясь на собственный опыт я бы сказал, что это идеальное место для холостого мужчины, которому очень важно получать женскую энергию. Лично я здесь чувствую к себе особое отношение.»

РУСЛАН БАХАРЧИЕВ
ПОСТОЯННЫЙ ГОСТЬ КЛИНИКИ

ПРОГРАММА ПО УХОДУ ЗА ЗА МУЖСКОЙ КОЖЕЙ ЛИЦА И ВОЛОСАМИ

МАСКА VIPO2 — освежающая маска против вредных факторов окружающей среды, благодаря ее свойствам кожа буквально «дышит», наполняется свежестью, становится менее напряженной.

Применение:
Тонким слоем нанести на поверхность лица и шеи. Более толстым слоем нанести маску на контур глаз и губы. Оставить минимум на 15-20 минут, затем смыть прохладной водой.

ЛОСЬОН P50 удаляет омертвевшие клетки и загрязнения, а так же регулирует секрецию сальных желез и матирует кожу, подготавливая её к последующему уходу.

Применять ежедневно: утром и вечером. В первую неделю лосьон наносится ватным диском, предварительно смоченным водой. В следующие дни ватный диск смачивается только Lotion P50. Во время применения может возникнуть ощущение легкого пощипывания, которое свидетельствует о действии продукта, которое будет исчезать по мере использования и восстановления уровня pH на поверхности кожи.

СЫВОРОТКА FLUIDE VIPO2 — ежедневно защищает здоровье и красоту кожи от вредных воздействий городской среды. Прекрасное средство-уход после бритья, которое защищает и смягчает кожу

Применение:
Нанести несколько капель сыворотки поверхность лица и шеи, а так же контур глаз утром и вечером.

ЭМУЛЬСИЯ ДЛЯ ЛИЦА GEL BIOSENSIBLE — наносится на чувствительную или раздраженную после бритья кожу, успокаивает и увлажняет её, устраняя жжение и пощипывание.

Применение:
Наносится легкими восходящими движениями кожу лица и шеи утром, вечером или после бритья.

КРЕМ CONTOUR DES YEYX BIOFIXINE в сочетании с несколькими капельками оксигенирующей сыворотки fluide VipO2 так же прекрасно подходит для мужской кожи на финальной стадии ухода.

Применение:
Нанести утром небольшое количество Крема Contour Yeux et Lèvres Biofixine на очищенную кожу контура глаз, массируя до полного впитывания продукта.

ORIBE SIGNATURE мультифункциональный шампунь, с которого приятно начать день. Решает все повседневные задачи ухода за волосами: защищает от фотостарения, разрушения кератина и предотвращает их сухость.

Подходит для ежедневного применения

ORIBE CLEANSING CREME FOR MOISTURE AND CONTROL — очищающий крем, не образующий пены.

Применение: Отлично подходит для поддержания чистоты волос, например после тренировки в тренажерном зале.

ORIBE ROUGH LUXURY MOLDING WAX — воск для волос, создающий текстуру и акцент на коротких волосах обладает эффектом запоминания формы, и при этом легко смывается водой.

Применение: разогреть небольшой объем воска в ладонях, нанести на влажные или сухие волосы, уложить как обычно.

ORIBE DRY TEXTURIZING SPRAY — многофункциональное укладочное и уходовое средство, которое не перегружает волосы, а наоборот освежает их. Невидимый спрей, альтернатива сухому шампуню. Удобен в поездках так как один заменяет все укладочные средства.

Применение: Перед применением встряхнуть флакон и равномерно распределить спрей на прорабатываемые участки.

DAVINES NATURAL TECH ENERGIZING SUPERACTIVE — суперактивная сыворотка уменьшает выпадение волос, улучшает густоту и плотность волос и снижает гиперпроизводство себума.

Применение: равномерно нанести на кожу головы после мытья и массировать до полного впитывания. Не смывать.

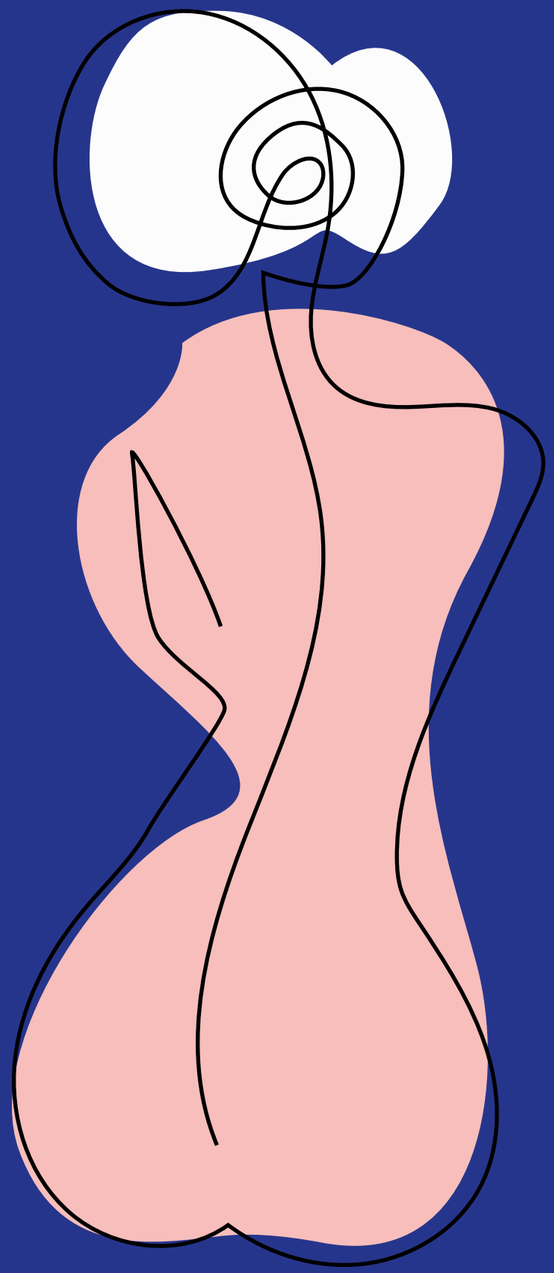
DAVINES NATURAL TECH ENERGIZING SHAMPOO — активный уход за кожей головы и хрупкими истонченными волосами, склонными к выпадению. Стимулирует микроциркуляцию кожи головы.

Применение: нанести на влажные волосы, помассировать, оставить на несколько минут и затем тщательно смыть.

DAVINES THE LET IT GO CIRCLE — смягчающая увлажняющая маска-релакс для волос и кожи головы.

Применение: нанести на подсушенные полотенцем волосы после шампуня. Оставить на 10 минут, прочесать и смыть.

САМОЕ ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО НЕ ПОМОЖЕТ, ЕСЛИ ВЫ БЫСТРО СМЫВАЕТЕ ЕГО С ВОЛОС. САМОЕ ГЛАВНОЕ - ВЫДЕРЖАТЬ НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ. КСТАТИ, МОЖНО ОДНОВРЕМЕННО СДЕЛАТЬ ОТЛИЧНЫЙ МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ. ЕЩЕ ОДИН ПРАКТИЧНЫЙ СОВЕТ: ЗА ЭТО ВРЕМЯ МОЖНО ПОБРИТЬСЯ И ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ



КОМ-ПЛЕКС-НЫЕ МЕТО-ДИКИ ПО ТЕЛУ

Каждая из нас уникальна, со своей историей, предпочтениями и физиологическими особенностями. Не зря мы все время говорим об индивидуальном подходе, ведь только он позволяет достичь желаемых результатов.

На примере 4х героинь, которые пришли к нам в клинику «Посольство красоты» мы расскажем об оптимальных комплексных методиках по уходу за телом.

МАРИНА
35 лет

«К сожалению, избыточный вес налицо. И дело здесь даже не в переедании, вовсе нет. Просто вес стоит и не хочет двинуться с места. Но ничего, осознание проблемы – уже половина ее решения, а с остальным разберемся.»

РЕШЕНИЕ:
Первым этапом мы предложим пациенту расширенную диагностику. Увы, но одним **InBody** здесь не обойтись. Самым правильным решением будет проведение **генетического теста wellness** и выявление скрытой пищевой непереносимости, на основе результатов которых диетолог скорректирует самое важное - питание.

Далее, по показаниям подключаем аппаратные методики. Опять же это **ульфит терапия** и **криолиполиз.** Не стоит забывать о лифтинге, здесь нам подойдет **3 max** и **эндосфера терапия.**

СОФЬЯ
30 лет

«В моей жизни и так хватает забот. Недавно я во второй раз стала мамой, и теперь мой досуг — это забота о малышах и домашние хлопоты. Где тут время подумать о растяжках и помечтать о былой фигуре? Ну и правильно, не надо мечтать, надо действовать.»

РЕШЕНИЕ:
Так как Софья совсем недавно стала мамой, то по прошествии двух месяцев после родов мы можем рекомендовать лишь процедуру **эндосфера терапия,** так как она настолько физиологична, что сравнима с ручным массажем. Ну и **ручной массаж** соответственно. По окончанию грудного вскармливания уже можно всерьез взяться за стрии и растяжки. Здесь нам в помощь процедуры **лазерной шлифовки**, такие как DEKA и ACTION II, а так же микроигольчатый **RF лифтинг** на аппарате INFINI.

АЛИСА
31 год

«Все при мне: и лицо и фигура. Но вот недовольство собой все же немного тревожит. И действительно, если уж быть честными, кое-где, локально, отложился след неправильного питания и съеденного на прошлой неделе тортика.»

РЕШЕНИЕ:
Направленная работа
с локальными жировыми отложениями.

Здесь нам поможет ультразвуковая липосакция на аппарате **Ulfit, Криолиполиз** или **ультрозвуковая кавитация.**

НАТАЛЬЯ
29 лет

«Я полностью довольна собой, и это отнюдь не от большой самоуверенности. Я занимаюсь спортом, правильно питаюсь и всегда прислушиваюсь к своему организму.»

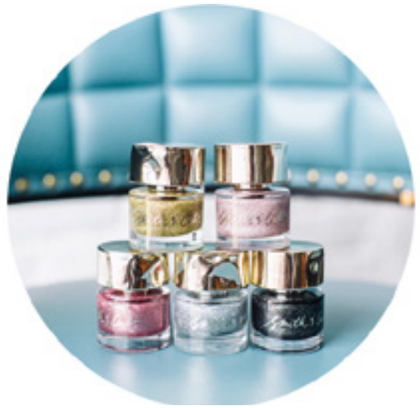
РЕШЕНИЕ:
Поддержание цветущего внешнего вида и лифтинг кожи: **Ручной массаж, хаммам, обертывание.**

3-6°

температура хранения сывороток
Biologique Recherche

NEW

КАБИНЕТ НОГТЕВОГО СЕРВИСА



НОГТЕВОЙ СЕРВИС

Маникюр 1 100 Педикюр 2 200

SMITH & CULT

40 невероятных оттенков лака для ногтей!

Покрытие Smith & Cult 600

Комплекс маникюр (снятие +покрытие) 1 900

Комплекс педикюр (снятие +покрытие) 3 000

ONE NAIL

гель-лак для ногтей

Покрытие One Nail 1 100

Комплекс маникюр (снятие +покрытие) 2 500

Комплекс педикюр (снятие +покрытие) 3 500

РОСКОШНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ LA RIC

особая философия ухода за кожей рук и ног превращающая процесс в изысканное наслаждение!

СПА-маникюр 2 200 - 2 500

СПА-педикюр 3 100 - 4 100

Экспресс уход для рук 700 - 1 000

УСЛУГИ ДЛЯ МУЖЧИН

Маникюр 1 500 Педикюр 2 600

СПА-РИТУАЛ HOMME BY LA RIC

новая концепцию мужского маникюра и педикюра

Маникюр 1900 Педикюр 3 000

ПОДОЛОГИЯ - PECLAVUS

Лечение трещин, язвенных дефектов, повышенной потливости ног, профилактика грибковых заболеваний, уход за диабетической стопой, удаление мозолей и натоптышей

Подологический педикюр 2 200 - 3 000

ЭКСПРЕСС УХОД ДЛЯ НОГ

Экспресс уход - очищение и уход для ног 30 мин 1200

Экспресс уход - питание и уход для ног 30 мин 1200

Экспресс уход - горячий уход для ног 30 мин 1500

СПА-УХОД

с La Ric

«Ухоженные руки — как точка
в конце предложения.
Они завершают ваш образ
и делают его целостным.»

ШАГИ К ЗДОРОВОЙ КОЖЕ

1 Повышаем физическую активность

Занятия спортом не только улучшают настроение и укрепляют здоровье, но и благоприятно сказываются на состоянии кожи. За счет насыщения клеток кислородом повышается тонус и улучшается цвет лица.
Идеальное решение – регулярные занятия пилатес и активные прогулки на свежем воздухе.

2 Пьем больше воды

Вода – идеальный напиток для кожи. Наполненная влагой, она станет более эластичной и упругой, а эффект от косметологических процедур более выраженным и длительным. Оценить уровень содержания воды в организме и подобрать правильный питьевой режим лучше со специалистом и с помощью компьютерной диагностики IN BODY 720.

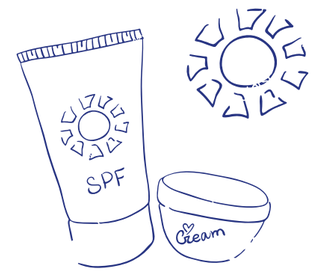
3 ПП – это модно, вкусно и полезно

Убедитесь, что большая часть потребляемых Вами продуктов содержит необходимое количество витаминов, минералов и других важных для здоровья кожи элементов.
Подобрать индивидуальную схему питания, с учетом особенностей иммунной и пищеварительной систем, поможет программа «Иммуно-тест» – BloodScan Test.

4 Очищаем кожу правильно

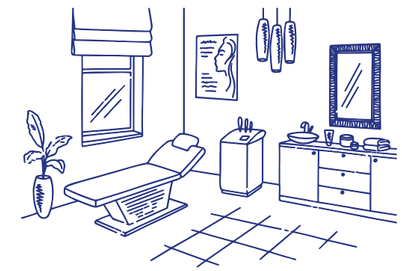
Никогда не ложитесь спать, не удалив макияж. Пренебрегать утренним очищением тоже не стоит. В линейке косметевтики для домашнего ухода Biologique Recherche есть продукты для всех этапов демакияжа и подготовки кожи к дальнейшему уходу: молочко LAIT VIP O2 и лосьон LOTION P50, Solution Demaquillante pour les yeux для снятия макияжа глаз, Мицелярная вода Eau Micellaire Biosensible

5 Прячемся от солнца



Ультрафиолетовые лучи – это не легкий загар и милые веснушки, а фотостарение и риск появления пигментных пятен. Поэтому, находясь на солнце, не забываем о защитном креме и шляпе с широкими полями. Чувствительную к солнцу кожу, после загара, спасет маска с освежающим и оживляющим эффектом Masque VipO2. А при первых признаках появления пигментации воспользуйтесь линейкой Biologique Recherche PIGM 400.

6 Доверяйте свою красоту только профессионалам



Только специалист сможет правильно оценить состояние кожи, подобрать соответствующий домашний уход и порекомендовать необходимые процедуры. Согласны?

7 Отдыхайте и спите достаточное количество часов

Хроническая усталость, нарушение сна, отсутствие выходных и бесконечные авралы на работе? Уделите время на отдых и полноценную релаксацию – СПА, хаммам и уникальные техники энерго-восстанавливающего ручного массажа, а так же SPA-ритуал для ручек и ножек La Ric.

8 Забываем о вредных привычках и вспоминаем о полезных и приятных!

МАГИЯ ВНУТРИ НАС

АЛЕНА СЫЛКО
Психолог, визажист-стилист, космическая девушка

Внешность — это то, какие мы внутри. Тело можно трансформировать всю жизнь. Но всегда с любовью, принятием. Изменения внешности, скорее, должны строиться на работе со своим «я». Уход за собой важен. Но он должен идти сразу в двух направлениях. С одной стороны, косметология, спорт, здоровое питание. С другой, питание своих мыслей, наполнение внутреннего мира. Без трансформации себя и духовного принятия невозможно достигнуть той волшебной «магии» красоты!

Я расскажу о чакральной системе человека. Что такое Инь и Янь? Мужчина дает, а женщина принимает? Всегда ли и во всем так бывает? Есть ли отличия в энергетическом плане между мужчинами и женщинами? Кто такая женщина и чем она отличается от мужчины?

Вселенная не просто разделила людей на два пола. Помимо очевидных функций продолжения рода, она заложила возможность бесконечного движения энергии. В Ведах говорится о том, что у каждого человека есть 7 психических энергетических центров. Их часто называют чакрами. На самом деле их больше, но основных 7. Мы устроены так, что у мужчин и у женщин энергия в этих центрах движется по-разному. У кого-то по часовой стрелке, у кого-то против. Что дает активность или пассивность чакры. И таким образом получается, что мы дополняем друг друга.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Муладхара- первая, самая нижняя чакра. Расположена в районе копчика.

Стихия: земля.
Цвет: красный.

Активация, развитие, земля, корни, заземление, выживание, тело, пища, материя, начало.

Она отвечает за выживание и потомство. У мужчины эта чакра активна, а у женщины пассивна. То есть мужчина дает энергию, а женщина ее принимает. Это означает, что эта мужская функция – давать защиту. Защиту для выживания женщины. Обеспечивать базовую безопасность. Наша задача – акцентировать внимание на своих обязанностях. Обязанность женщины в этом месте – научиться принимать. У большинства из нас с этим проблемы. По задумке, мы должны полностью довериться мужчине и положиться на него. Но очень часто мы не даем ему о нас заботиться. Нам страшно довериться, и потому мы предпочитаем делать сами, оправдываясь тем, что «так проще». Если женщина начинает сама заботиться о выживании, например, себя и своих детей, то чакра начинает работать по мужскому типу. Если у женщины при этом рядом есть муж, то ему ничего не остается, как перевести свою чакру в пассив. То есть он начинает принимать, а женщина отдавать. И эту ситуацию переломить потом очень сложно.

НАСЛАЖДЕНИЕ

Свадхистана - вторая чакра расположена в районе яичников, матки.

Цвет: оранжевый апельсин.
Стихия: вода.

Перемены, противоположности, движение, удовольствие, эмоции, сексуальность, забота, ясночувствование.

Она отвечает за наслаждение и желания. И работает уже по-другому. У женщин она активная, а у мужчин пассивная. То есть мы даем энергию, а мужчины принимают. Наша задача — создать мужчине комфортный и уютный очаг, обустроить его мир. Очень часто женщины протестуют, не хотят «прислуживать», выполнять желания мужчины. На самом деле всё справедливо. Потому что из 7 чакр 3 активны у женщин, а 3 другие — у мужчин. И лишь одна, самая верхняя, работает одинаково. Поэтому нет никакой несправедливости, есть разделение ролей. Нам важно понять, что мужчина тоже что-то дает, а наша задача дарить ему наслаждение и выполнять его желания. Тогда будет баланс энергий, уважение в паре, такие партнеры могут готовы созидать. Сюда входят любые наслаждения, включая сексуальные, наслаждения от еды или радость от ухоженного дома. То есть женщина должна создать для мужчины такой мир, в котором ему будет легко, комфортно, а его желания будут удовлетворены. Причём с расчетом на удовольствие. Это важно! Например, по утрам я варю своему мужчине кофе, пеку блины, красиво сервирую стол, зажигаю благовонию. И в каждое своё действие вкладываю частичку души, женской энергии. Мужчина это чувствует и получает даже от такого простого процесса как завтрак настоящее удовольствие. Простой механизм позволяет наладить нам энергообмен. Если же вы все делает из-за долга, с тяжелым сердцем, в угоду чужим стереотипам, мнениям, ваш мужчина никогда не будет богат. Не будет вас благодарить, давать блага. Тоже самое касается и сексуальных отношений. Можно выполнять супружеский долг и говорить: «когда же это всё закончится?», а можно сделать так, чтобы мужчина действительно наслаждался процессом. Женщины, мы по природе актрисы в хорошем смысле слова. Пусть это будет не каждый день, пусть это будет ежемесячный фейерверк. Но зато с наслаждением.

ДЕНЬГИ

Чакра Манипура находится чуть ниже пупка.

Стихия: огня.
Цвет: желтый - лимон.

Огонь, сила, независимость, воля, энергия, обмен веществ, технология, преобразование, самоуважение.

Это деньги, жизненная энергия, достижения. Она активна у мужчин и, соответственно, пассивна у женщин. То есть мужчина дает женщине. Женщина принимает. Часто приходится слышать: «я не могу брать», «мне стыдно просить деньги у мужчины на какое-то платьице». Обычно это происходит, когда женщина работала, сама себя обеспечивала, а потом вышла замуж. Но продолжает работать и ничего не просит у мужа, а деньги просить на продукты и свои женские безделушки стыдно. В этом процессе происходит очень серьезный конфликт. Потому что если женщина отказывается принимать деньги и жизненную энергию, то мужчина либо перестает это давать и переходит в другую жизненную позицию, либо у него денег становится меньше. То есть иногда мужчина мало зарабатывает в том числе потому что его женщина ничего не просит. Если у женщины есть такое отношение к себе, к деньгам и к мужчине, то он не будет много зарабатывать, потому что ему просто незачем. Мужчины по природе очень аскетичные. Вы видели квартиры холостяков, всегда полупустые, даже если ухоженные. Там мало мебели и предметов быта. Мужчинам нужна лишь кровать, печка, сковородка, яичница, хлеб и все! Иногда, в такой ситуации мужчина может даже стать альфонсом. Либо найти ту, которая будет стимулировать его к достижениям своими желаниями.

ЛЮБОВЬ

Четвертая чакра Анахата, сердечная.

Стихия: воздух.
Цвет: зелёный, яблоко.

Любовь, воздух, дыхание, равновесие, отношение, симпатия, единство, исцеление, гармония, безусловная любовь.

Она отвечает за любовь и симпатию. Это женская чакра. То есть женщины, должны давать, а мужчина принимать. Наоборот получается некомфортно. У большинства был такой поклонник, который выполнял все прихоти — от цветочков до колечек. А вы смотрели и понимали, что он хоть и человек хороший, но любить его невозможно. Ничего в нем не цепляло. Все потому, что мужчина взял несвойственную ему активность. Активировал не ту чакру.Если женщина не может любить, реализовываться в этом месте, то ей очень тяжело. И поэтому такие отношения чаще всего не складываются. Поэтому это просто красивая картинка, стереотип, когда мы говорим: «я хочу, чтобы мужчина за мной романтично ухаживал, так меня любил». Если бы у вас так происходило, то вас бы это совсем не радовало. Так что радуйтесь, когда ваши мужчины не забирают у вас возможность любить их, баловать, делать сюрпризы. Тогда вы можете полностью раскрыться. Это не значит, что он всю жизнь будет только принимать и ничего не давать взамен. Скорее всего, он тоже будет для вас что-то делать, но это будет не на этом центре. Это будет, например, на уровне третьей чакры – то есть он будет делать какие-то подарки, или на первой – как-то начнет заботиться о вас, а дальше больше. Поэтому не ждите от мужчины неземной романтики. Это женская активная сторона. Мужчина вам отплатит подарками и ощущением безопасности.

САМОВЫРАЖЕНИЕ

Пятая чакра Вишутха - горловая чакра, находится во впадинке шеи.

Цвет: голубой.
Стихия: огня.

Эфир, звук, вибрация, общение, телепатия, разговор, творчество, самовыражение.

Мужчина дает, женщина принимает. Мужчина – активен.Мужчине в жизни очень важно себя выразить, реализоваться. Для женщины основная реализация – это семья. Реализация вовне семьи вторична. Если женщина научилась дарить любовь по четвертому центру, то эта энергия поднимается в мужчине выше, и он уже хочет не просто заработать деньги, не просто обеспечить семье базовый уровень. Он хочет оставить свой след в истории, какое-то наследие. Хочет чем-то улучшить этот мир. На этом уровне мужчины часто начинают делать великие дела, совершать подвиги. И все эти подвиги делаются во имя женщин. Наша задача в этом месте – принимать. Радостно и с любовью. Как принцессы и королевы принимают почести от сражающихся рыцарей. Чтобы им было ради кого. Поэтому если вы хотите, чтобы ваш мужчина не просто выживал и работал, а действительно реализовывался и менял мир – учитесь любить его. Энергия вашей любви способна поднять в нем энергию до пятого центра. Кроме того, это еще центр общения, связей с общественностью. Например, хорошо, если друзья семьи – это друзья мужа. Не вы его приводите в свою компанию

ЯСНОВИДЕНИЕ

Шестая чакра Аджна - наш третий глаз.

Цвет: синий.

Свет, цвет, зрение, интуиция, визуализация, воображение, ясновидение, видение. Женщина дает, мужчина принимает.

По идее, каждая жена должна быть главным помощником своего мужа. И основная её помощь не в том, чтобы делать то, что он не любит. А предоставить ему то, чего у него нет в силу природы. Ясновидение. Женщина всегда дает очень хорошие советы мужу. У неё есть интуиция, и она очень часто чувствует и говорит: «что-то этот человек мне не нравится, в нем есть то, что меня отталкивает». Мужчина в идеальной ситуации прислушивается к её ощущениям. Если ему хватает значимости на его трех центрах – он реализован как глава семьи, как добытчик и у него есть некая миссия, он легко примет к сведению рекомендации жены. Задача женщины обезопасить мужчин, и научится правильно говорить и направлять на

ДУША

Седьмая чакра Сахасрара - это наша связь с высшим, вселенная частица вечной жизненной силы, разлитой во всем Космосе, Атма.

Цвет: фиолетово-белый-розоватый.

Знание, мысли, сознания, информация, понимание, трансцендентность, имманентность.

Обеспечивает связь человека с более плотными энергетическими слоями, через нее поступает «жизненная сила» - тот принцип, который оживляет физическое тело. И неважно, мужчины мы или женщины. В первую очередь мы – души, а душа не имеет пола. Половые различия важны здесь, на Земле, для того чтобы исполнить миссию, ради которой мы родились. Можно сказать, что дав нам женское тело, вселенная более четко обозначила нам роль, которую мы должны сыграть. Принятие. Будьте любимы и живите в красоте, создавайте свою магию, ту, которая будет наделять вас благостным свечением!

Beauty day

В КЛИНИКЕ «ПОСОЛЬСТВО КРАСОТЫ»

Иллюстратор: Нина Стомма
@ninassketch

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ИЛИ ДРУГОЙ ВАЖНЫЙ ДЕНЬ
ПОДАРИТЕ СЕБЕ
ВРЕМЯ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА.
НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ
ДЛЯ ВАС:

СПА-уход для тела или Эндосфера Терапия для тела – **хамам в подарок.**

Уход для лица HydraFacial или уход для лица Biologique Recherch – **бьюти-косметичка от Biologique Recherch в подарок.**

Уход для волос от ORBIE, ALTERNA, SECRET, Biologique Recherch – **укладка в подарок.**

ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА
ИЛИ ШУМНОЙ ВЕЧЕРИНКИ
ХОЧЕТСЯ ПОСВЯТИТЬ
ВРЕМЯ СЕБЕ ЛЮБИМОЙ.

ЛИЦО
Эндосфера терапия для лица или **уход на основе космецевтики** Biologique Recherche.

ТЕЛО
Эндосфера терапия или **СПА уход** для тела,
СПА педикюр La Ri.

Иллюстратор: Нина Стомма
@ninassketch

ДИЕТОЛОГИЯ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ

НАШЕ ПИТАНИЕ — это наша жизнь: настроение, здоровье, красота и будущее. Ежедневно мы получаем сотни вопросов: «Доктор, как похудеть?», «Доктор, помогите я потерялся в интернете».

Нет, наверное, на свете такого человека, мужчины, или особенно, женщины, которые не хотели бы выглядеть стройными. Иногда, ради возможности иметь красивую фигуру, люди по незнанию используют радикальные меры: прибегают к голоданию, применяют широко разрекламированные для похудения препараты, следуют советам различных «специалистов» из интернета. И как же обидно, когда потерянные таким образом килограммы возвращаются в считанные дни.

С возрастом вопрос сохранения нормального веса тела превращается из преимущественно эстетического в жизненно-важненный, так как накопленные жировые отложения под кожей и в различных органах грозит серьезными заболеваниями и ранним старением.

Внезапное резкое похудение представляет опасность для организма, так как он испытывает стресс и не успевает приспособиться к новому режиму существования. Поэтому самая лучшая программа снижения веса — это программа питания, которая соблюдается всю жизнь как бы между прочим и не требует значительных усилий. Такая диета становится образом жизни, и позволяет сравнительно быстро избавиться от лишних килограммов, а затем поддерживать вес в норме «сколько угодно долго».

В мае этого года мы запустили проект «ШКОЛА ДИЕТОЛОГА» в совершенно новом для нас формате образовательных лекций.

ВРАЧ ИММУНОДИЕТОЛОГ ИННА ВЛАДИСЛАВОВНА КОСТЯН:

«Наша Школа ориентирована на обычных людей, без специального образования, желающих получить достоверные, доказанные наукой и практикой знания о правильном питании. Школа диетолога имеет сугубо образовательную миссию. Мы не учим быть диетологами, мы учим прислушиваться к себе и любить свое тело. Диетолог — это лишь помощник и проводник в мир здорового образа жизни.»

Каждая встреча — это погружение в новую тему и полезные теоретические и практические советы на каждый день. Присоединяйтесь! Школа диетолога - это первый шаг от безразличия к собственному здоровью к долгой и счастливой жизни без лишнего веса и болезней.